

IX Ogólnopolska Konferencja Biblioterapeutyczna XI edycja opolska „Biblioterapia w kształtowaniu wrażliwości”

OPOLSKIE CENTRUM EDUKACJI
PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA
Opole, ul. Kościuszki 14
www.pedagogiczna.pl



Opolskie
Centrum
Edukacji



JEDNOSTKA SAMORZĄDU
Województwa Opolskiego

16-18
października
2025 r.

WSPÓŁORGANIZATOR



Polskie
Towarzystwo
Biblioterapeutyczne

- Film
- Teatr
- Wykłady
- Warsztaty
- Konferencja szkoleniowo-warsztatowa
- Najlepsi biblioterapeuci w Polsce
- Panel dyskusyjny
- Choreoterapia
- Lasoterapia
- Joga

PATRONAT HONOROWY



WOJEWODA OPOLSKI
Monika Jurek

Patronat Honorowy



MARSZAŁEK
Województwa Opolskiego
Szymon Ogłaza



radio **DDX** 4
wiemy co dobre



ZAKAMARKI



OPOLSKIE
LAMY

mamania



WRAZLIVE



Gdańskie
Wydawnictwo
Psychologiczne

nobel
WYDAWNICTWO

Guliwer
Czasopismo o książce dla dziecka

Lustro Biblioteki

IX Ogólnopolska Konferencja Biblioterapeutyczna

XI edycja opolska

„Biblioterapia w kształtowaniu wrażliwości”

OPOLSKIE CENTRUM EDUKACJI
PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA
Opole, ul. Kościuszki 14
www.pedagogiczna.pl



Opolskie
Centrum
Edukacji



JEDNOSTKA SAMORZĄDU
Województwa Opolskiego



PROGRAM

16–18 października 2025 r.

I dzień konferencyjny – 16 października 2025 r. (Urząd Marszałkowski, Sala Orła Białego, Ostrówek ul. Piastowska 14, Kino Meduza ul. Oleska 45)

8.30–9.00 – zbiórka w PBW w Opolu, ul. Kościuszki 14 (złożenie bagaży)

9.00–10.00 – przejście do Urzędu Marszałkowskiego, rejestracja, bufet kawowy

Blok merytoryczny

10.00–10.15 – *Uroczyste otwarcie konferencji* – Szymon Ogłaza – Marszałek Województwa Opolskiego, Ireneusz Podolak – dyrektor OCE, Justyna Jurasz – prezes PTB

10.15–11.15 – *Człowiek współczesny wobec wielowymiarowego ryzyka. Czy można być wrażliwym w niewrażliwych czasach?* – dr hab. Mariusz Jędrzejko, prof. Akademii Piotrkowskiej w Piotrkowie Trybunalskim

11.15–11.45 – *Wrażliwość a przebudżowanie. W poszukiwaniu wewnętrznego głosu* – Urszula Sołtys-Para, psycholożka, psychoterapeutka, autorka książek

11.45–12.15 – *Wrażliwe słuchanie – podstawa relacji. Czemu jest takie trudne?* – dr Elżbieta Zubrzycka, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne

12.15–13.00 – lunch

13.00–13.45 – *Słowa mają moc. Znajdź siłę w słowach* – Alina Adamowicz, Centrum Terapii i Psychologii Pozytywnej w Warszawie

13.45–14.25 – *Wrażliwość w biblioterapii. Biblioterapia w literaturze staropolskiej i jej odniesienia do współczesności* – dr Grażyna Piechota, Uniwersytet im. Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie

14.25–15.10 – *Fenomen „Szkoły Bohaterek i Bohaterów”* – Przemysław Staroń, Szkoła Staronia

15.10–15.40 – *Wrażliwość jest siłą!* – Irena Gorczyca, No Bell Education Centre; dr Łukasz Wróbel, Uniwersytet Warszawski

15.40 – zakończenie części merytorycznej konferencji

15.40–16.00 – przejście uczestników konferencji do restauracji

16.00–17.00 – obiad

17.00–17.20 – przejście z restauracji do kina Meduza

17.20–19.00 – *wprowadzenie do seansu filmowego* – Rafał Mościcki – prezes Stowarzyszenie Opolskie Lamy i projekcja filmu

19.00 – przejazd do OS w Niwkach, zakwaterowanie, kolacja

20.30–21.30 – *Etiologia kryzysów psychosomatycznych dzieci i młodzieży. Budowanie pozytywnych i wrażliwych światów dzieci i młodzieży* – wykład – dr hab. Mariusz Jędrzejko

17 października 2025 (Ośrodek Szkoleniowy OCE w Niwkach)

8.00–8.30 – śniadanie, 10.00–10.30 – przerwa kawowa, 13.00–14.00 – obiad, 15.30–16.00 – bufet kawowy, 18.00 – kolacja

Bloki warsztatowe:

I – 8.30–10.00, II – 11.30–13.00, III – 14.00–15.30, IV – 19.00–20.30

1. *Biblioterapia relaksacyjna i masaż relaksacyjny w budowaniu dobrostanu – Masaż Shantali – podejście praktyczne* – Mariola Kulawik-Sowada, ProPracownia Rozwoju Osobistego, Logopedii i Neuroterapii dla dzieci i dorosłych, Opolskie koło PTB

2. *Dary uważności i wrażliwości – praktyka jogi oraz medytacja z książką Kobi Yamady* – Magdalena Prokopowicz, Biblioteka Politechniki Wrocławskiej, Wrocławskie koło PTB

3. *Kobieta a jej samodzielność – droga do autonomii w ujęciu biblioterapeutycznym* – Anna Sabiło, Jolanta Molenda-Bieniecka, Poznańskie koło PTB

4. *Piśmiennictwo Moniki Szwai jako przykład biblioterapii tęsknoty za wrażliwością* – dr Dagmara Łupicka-Szczęśnik, ANS im. S. Staszica w Pile

5. *Siła wrażliwości. Podróż do wnętrza siebie* – Urszula Sołtys-Para

6. *W świecie niewidomej Rozalki – na podstawie książki Celiny Zubryckiej „Rozalka i kwiaty”* – Celina Zubrycka, Książnica Podlaska im. Łukasza Górnickiego w Białymstoku, Podlaskie koło PTB

7. *Wrażliwe słuchanie – podstawa relacji. Czemu jest takie trudne?* – dr Elżbieta Zubrzycka

8. *Wrażliwość człowieka na dźwięki – w kontekście dźwiękoterapii i natury* – Wiesław Walas, GBP w Kępnie

9. *Wrażliwość i regulacja emocji w biblioterapii klinicznej* – Tomasz Kuta, Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej, Stowarzyszenie Kajros

10. *Wrażliwość w ruchu. Jak rosa na skórze. Warsztat taneczno-somatyczny* – Regina Wolska, Polskie Stowarzyszenie Choreoterapii, Collegium da Vinci w Poznaniu

11. *Wrażliwość zapisana słowem i obrazem* – Barbara Szczepanik, PBW im. KEN w Warszawie, Warszawskie koło PTB

12. *Wrażliwość zmysłów w kąpieli leśnej – „Drzewnik” w praktyce* – Agnieszka Antosik, dendroterapeutka, autorka książek

10.30–11.20 – *Droga do lasu – Teatr cieni* – Domowy Teatr Lalek w Bielsku-Białej Aleksandra Małecka i Natalia Smyk

15.30–18.00 – panel dyskusyjny wokół filmu – prowadzenie Agnieszka Zientarska, Rafał Mościcki: paneliści: dr Dagmara Łupicka-Szczęśnik, dr Łukasz Wróbel, dr Elżbieta Zubrzycka, Tomasz Kuta

18 października 2025 (Ośrodek Szkoleniowy OCE w Niwkach)

8.00–8.30 – śniadanie, 10.30–11.00 – przerwa kawowa, 13.00–13.30 – obiad

Z praktyki biblioterapeuty

8.30–9.00 – *Kształtowanie wrażliwości w dobie kryzysu migracyjnego – bibliosocjalizacja postaw* – Agata Kyzioł-Cieślak, PBW im. KEN w Warszawie, Warszawskie koło PTB

9.00–9.30 – *Róża słów – o roli poezji w procesie „wspierania duszy”* – Adrianna Jarosz, Związek Literatów Polskich, Opolskie koło PTB

9.30–10.00 – *Biblioterapeutyczna wartość lektur szkolnych* – Mariusz Kiełtyka, GBP w Gryfinie, Wrocławskie koło PTB

11.00–13.00 – warsztaty – V blok

1. *Dary uważności i wrażliwości – praktyka jogi oraz medytacja z książką Kobi Yamady* – Magdalena Prokopowicz

2. *Dotyk a budowanie więzi w relacji. Masaż Shantali* – Mariola Kulawik-Sowada

3. *Kobieta a jej samodzielność – droga do autonomii w ujęciu biblioterapeutycznym* – Anna Sabiło, Jolanta Molenda-Bieniecka, Poznańskie koło PTB

4. *Wrażliwość zapisana słowem i obrazem* – Barbara Szczepanik, PBW im. KEN w Warszawie, Warszawskie koło PTB

13.30–14.00 – wymeldowanie i powrót do Opola (Centrum przesiadkowe PKS i PKP)

Udział w konferencji jest płatny. Opłata związana jest z wyborem określonego wariantu z trzech możliwych:

Opcja z dwoma noclegami – 795 zł. Cena obejmuje: opłatę konferencyjną, dwa noclegi konferencyjne z wyżywieniem, materiały konferencyjne, lunch i bufet kawowy w I dniu konferencji, obiad, bilet do kina, bilet na spektakl, przejazd uczestników na trasie Opole – Niwki – Niwki – Opole;

Opcja bez noclegów – 525 zł. Cena obejmuje: opłatę konferencyjną, lunch i bufet kawowy w I dniu konferencji, obiad i bufet kawowy w II dniu konferencji, materiały konferencyjne, bilet do kina, bilet na spektakl;

Opcja online – tylko w pierwszym dniu konferencyjnym, udział w bloku merytorycznym – **160 zł.** Cena obejmuje: udział „na żywo” w części konferencyjnej w I dniu za pomocą aplikacji elektronicznej. Link do konferencji zostanie wysłany na adres poczty elektronicznej podany przez uczestnika w formularzu rejestracyjnym.

Więcej szczegółów na www.konferencja.pedagogiczna.pl

W przypadku pytań prosimy o kontakt z kierownikiem formy Justyną Jurasz – Wydział Wspomagania Edukacji i Promocji Czytelnictwa:

e-mail: j.jurasz@pedagogiczna.pl, tel. 77 4536692 wew. 110.

